

#### 4. Passivrauchen

Rauchen schadet auch den neu geborenen Babys, wenn die Mutter raucht . Meist werden die Babys zu klein geboren .

Du denkst, dass dich das nichts angeht, aber wenn jemand im selben Raum raucht, dann rauchst du mit . Das nennt man Passivrauchen .

Wenn man einmal anfängt, ist es schwierig, damit aufzuhören. Die meisten versuchen aufzuhören, aber viele fangen wieder an .



#### 5. Warum macht rauchen süchtig?

Nikotin ist eine Droge. Der Körper gewöhnt sich an das Nikotin . Mit der Zeit verlangt der Körper nach Nikotin und man kann fast nicht mehr ohne sein



#### Inhaltsverzeichnis

1. Einführung
2. Inhaltstoffe
  - A) Nikotin
  - B) Kohlenmonoxyd
  - C) Teer
3. Krankheiten durch Rauchen
4. Passivrauchen
5. Warum macht rauchen süchtig?



# RAUCHEN ..... MACHT ..... SÜCHTIG.....

## 1. Einführung

Man muss selber entscheiden ob man rauchen will.

100000 Menschen sterben in Deutschland, weil sie rauchen. Wenn deine Kollegen oder Kolleginnen sagen, komm rauch mal eine, sag nein, las dich nicht überreden.

In den Zigaretten drin sind: Nikotin, Kohlenmonoxyd und Teer und das ist sehr schädlich.



## 2. Inhaltsstoffe

### A Nikotin

Wenn man raucht, hat es Nikotin, das macht, dass das Herz schneller schlägt.

### B Kohlenmonoxyd

Es bindet sich an die roten Blutkörperchen und verdrängt den Sauerstoff. So hat man zu wenig Sauerstoff, das macht Kopfschmerzen.

### C Teer

Das ist eine schwarzklebrige Masse. Sie wird dafür genutzt zum Strassen flicken. Teertropfen kann man auf den Lungenwänden finden.



## 3. Krankheiten

Rauchen macht Lungenkrebs, Bronchitis und Raucherhusten und verstopft die Arterien, das kann auch zu Herzinfarkt oder Thrombosen führen.

